

StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE 42ª edizione
Regolamento Tecnico e Norme di Partecipazione

CORSA PODISTICA AGONISTICA PROMOZIONALE SU STRADA

STRAFROSINONE



**BANCA POPOLARE®
del FRUSINATE**

REGOLAMENTO TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

☐ **Art. 1** – L'Associazione Sportiva Dilettantistica **In Corsa Libera LT308 e Atletica Frosinone**, **codice OPES 2204**, sotto l'egida del **Comitato FIDAL Lazio** e di **OPES Italia Frosinone**, con il **Patrocinio della Regione Lazio**, con il Patrocinio dell'**Amministrazione Comunale di Frosinone** e **Amministrazione Provinciale di Frosinone**, indice e organizza la **42ª edizione della "StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE"**, **MEMORIAL Luciano RENNA e Trofeo Maria Teresa COLLALTI**, corsa podistica agonistica promozionale su strada sulla distanza di Km.11.5, che si svolgerà a Frosinone nei giorno **11 ottobre 2026**, La **StraFrosinone** aderisce al Circuito Podistico **IN CORSA LIBERA** organizzato in collaborazione da **Opes Latina e FIDAL Lazio**.

☐ **Art. 2** –La manifestazione denominata "**42ª STRAFROSINONE BANCA POPOLARE DEL FRUSINATE – MEMORIAL Luciano RENNA e Trofeo Maria Teresa COLLALTI**", avrà luogo a Frosinone, **domenica 11 ottobre 2026** con ritrovo alle ore 08,00 presso il "Parco Matusa" di Frosinone e si snoderà su un percorso cittadino di **Km. 11,500** circa, con variazioni altimetriche, con partenza alle ore 10,00 all'interno del "Parco Matusa" la gara sarà con partenze unica.

- La partecipazione alla gara **è aperta** agli atleti/e italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età (per millesimo) per le **categorie FIDAL** (Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters).
- tutti gli atleti italiani tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) per il 2026,

StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE 42ª edizione

Regolamento Tecnico e Norme di Partecipazione

nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria; di seguito il [link](#) per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL

- Possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

La gara si svolgerà in qualsiasi condizione metereologica, a meno che tale situazione risulti particolarmente avversa da pregiudicare l'incolumità degli atleti. Il percorso sarà guidato dal servizio di apripista. Il tracciato sarà segnalato da apposita segnaletica (frece e tabelle).

□ Art 3 – Iscrizioni alla 42ª edizione della "StraFrosinone BANCA POPOLARE DEL LAZIO"

Le iscrizioni alla gara competitiva di 13,5 km aprono il **1° settembre 2026** e si effettuano esclusivamente online. Ecco tutte le modalità e scadenze da rispettare:

- **Scadenze e modalità**

Iscrizione online: tramite i link dei siti www.digitalrace.it e www.atleticafrosinone.it

Quota di iscrizione: **€15,00**

Termine ultimo: entro le ore **24:00 di giovedì 8 ottobre 2026**

Documenti richiesti: copia del bonifico bancario da allegare al modulo online

È possibile iscriversi sia individualmente che come società o gruppo. Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo la ricezione della quietanza di pagamento.

- **Pagamento**

Importo: **€15,00**

Metodo: bonifico bancario

Intestatario: **ASD Atletica Frosinone IBAN: IT46E0529714801CC1030014665**

Banca: **Banca Popolare del Frusinate**

StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE 42ª edizione

Regolamento Tecnico e Norme di Partecipazione

Causale: "Iscrizione 42ª StraFrosinone"

Non saranno accettate iscrizioni oltre la scadenza o dopo il raggiungimento del limite massimo di **450 partecipanti**

- **Pettorali**

Saranno consegnati ai Presidenti di società, ai delegati o direttamente agli atleti singoli

Non è previsto alcun rimborso in caso di assenza alla manifestazione

I pettorali saranno nominativi per chi si iscrive online entro il 8 ottobre 2026

L'assegnazione dei numeri avverrà a ridosso della gara

- **Verifica iscrizione**

È possibile controllare lo stato della propria iscrizione visitando la sezione "Visualizza Iscrizioni" sui siti **digitalrace.it** e **atleticafrosinone.it**.

- **Iscrizione in loco**

Per chi non si iscrive online, sarà possibile farlo direttamente, solo in caso di disponibilità dei pettorali:

Sabato 10 ottobre 2026: dalle 15:30 alle 18:30

Domenica 11 ottobre 2026: dalle 7:45 alle 8:45

Quota in loco: €18,00

Il ritiro del pettorale avverrà **domenica dalle 7:45** presso lo **StraVillage**, allestito all'interno del **Parco Matusa** di Frosinone.

☐ **Art. 4 – Categorie ammesse:** JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, AMATORI maschili e femminili in categoria unica – MASTER maschili e femminili MM35-MF35- MM40-MF40- MM45 e MF45- MM50 e MF50- MM55 E MF55- MM60 e MF60- MM65 – MM70 – MM75 - MM80 e oltre: **la manifestazione è aperta anche agli atleti diversamente abili.**

☐ **Art. 5 – Cronometraggio** a cura di **Digital Race** (www.digitalrace.it). La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico ("chip") che verrà consegnato al ritiro del pettorale con relative istruzioni, ricorda che senza la corretta posizione del chip non verrai classificato. Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti all'arrivo. Nel

StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE 42ª edizione

Regolamento Tecnico e Norme di Partecipazione

caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitato la somma di €10,00.

☐ **Art. 6 – Il Tempo Massimo di Gara è stabilito in 1 ore e 45 minuti;** allo scadere del tempo massimo tutti gli atleti che non sono giunti al traguardo saranno esclusi dalla classifica finale. Dopo il tempo massimo gli atleti che non sono giunti al traguardo potranno percorrere il tratto rimanente sotto la propria responsabilità, non essendo più garantita la sorveglianza del percorso di gara, o essere accompagnati al traguardo dal servizio "scopa".

☐ **Art. 7 – RISTORI** - Sono previsti punti di ristoro all'arrivo e al 5 km del percorso e spugnaggi ai km 7,5. Nel punto di arrivo a tutti gli atleti sarà offerto un ristoro finale con prodotti in natura.

☐ **Art. 8 – PREMIAZIONI**

I primi tre atleti classificati assoluti maschili e femminili saranno esclusi dai premi di categoria, i premi non sono cumulabili.

◆ **Premi Assoluti Maschili e Femminili**

- 1) class. maschile Trofeo Memorial "L. Renna" + Premio in natura (prodotti tipici locali)
- 1) class. femminile Trofeo M.T. Collalti + Premio in natura (prodotti tipici locali)
- 2) class M/F Targa + Premio in natura (prodotti tipici locali)
- 3) class M/F Targa + Premio in natura (prodotti tipici locali)

◆ **Premi di CATEGORIA maschili e femminili**

Verranno premiati i primi **Cinque (5)** Classificati di ogni singola categoria gli atleti riceveranno dei premi in natura sportiva, alimentare o artigianale.

Premio all'atleta proveniente dalla città / paese più lontano con prodotti tipici locali

◆ **Premi di SOCIETÀ**

Per le Prime Cinque Società classificate nella gara di 11,5KM. (N.B. Per concorrere per il premio-società, ogni squadra deve portare al traguardo 15 atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 300,00 R.S.

2° Classificato € 250,00 R.S.

3° Classificato € 150,00 R.S.

4° Classificato € 100,00 R.S.

5° Classificato € 100,00 R.S.

StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE 42ª edizione
Regolamento Tecnico e Norme di Partecipazione

Premio Speciale alla società proveniente dalla città / paese più lontano, con minimo 3 atleti classificati, sono escluse le province di Frosinone, Latina e Roma.

Tutti gli atleti iscritti riceveranno la maglia ufficiale della gara;

Art. 9 TRAGUARDO VOLANTE MASCHILE E FEMMINILE (Banca Popolare del Frusinate)

Il premio del Traguado Volante, con un rimborso spese dal valore di **€ 100,00**,. sarà assegnato al primo/a atleta della gara maschile e femminile che transiterà sulla linea posta al km 8.00 circa del percorso, in Piaz.le Vittorio Veneto nei pressi del palazzo Munari sede del Comune, **a condizione che l'atleta completi regolarmente la gara** e risulti regolarmente classificato/a al traguardo finale. Il rimborso spese è solo per atleti tesserati FIDAL con società

- In caso di **ritiro, squalifica o mancato inserimento nella classifica finale** dell'atleta primo/a transitato/a al Traguado Volante, il premio verrà riassegnato al secondo/a atleta passato/a al medesimo traguardo intermedio, purché anch'esso/a giunga regolarmente al traguardo finale.
- Il medesimo criterio di scorrimento si applicherà progressivamente ai passaggi successivi fino all'individuazione del primo atleta regolarmente classificato all'arrivo.

Art. 10 – CERIMONIA DI PREMIAZIONE - La cerimonia di premiazione avrà luogo alle ore 12 circa.

Art. 11 – CONTROLLI - Lungo tutto il percorso di gara saranno istituiti posti di controllo a cura di Opes Italia di Frosinone. I Giudici possono effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta.

Art. 12 – RECLAMI – Eventuali reclami dovranno essere presentati al Giudice-Arbitro, a fine gara, entro 30 minuti dal termine della gara stessa, accompagnato da una tassa-reclamo di E. 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Art. 13 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI
La Società Organizzatrice si riserva di apportare eventuali variazioni al percorso, per cause di forza maggiore e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art. 14 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ PARTECIPANTI

Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento e per quanto non previsto valgono le norme federali (FIDAL). L'iscrizione alla gara comporta

StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE 42ª edizione
Regolamento Tecnico e Norme di Partecipazione

l'accettazione del Regolamento e tutte le condizioni richieste dall'organizzazione pena l'esclusione.

Art. 15 – DIRITTO D'IMMAGINE

Liberatoria per l'uso e la diffusione di foto ed immagini dei partecipanti alla manifestazione, le fotografie e video scattate durante la gara sono valutate di pubblico dominio. Si autorizza la pubblicazione di foto con la propria immagine effettuate durante la "StraFrosinone" nei mezzi di comunicazione usati dall'organizzazione, inoltre si autorizza che le stesse vengano diffuse a terzi ed agli sponsor dell'organizzazione anche in occasione di campagne pubblicitarie, ecc... con qualunque mezzo e supporto lecito, quali, ad esempio, cd, DVD, audiovisivi, internet, ecc.

Art. 16 - NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio ai fini dell'iscrizione alla StraFrosinone, saranno trattati ai sensi e per gli effetti di quanto disposto dall'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") e della Normativa Nazionale sulla Privacy. I medesimi dati indicati all'atto di iscrizione, vengono utilizzati per preparare la lista dei partecipanti, le classifiche, per archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso A.S.D. Atletica Frosinone, Via Normandia 12, 03100 Frosinone (FR).

Art. 17 - RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

- Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

- Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Art. 18 – PIANO DI SICUREZZA / SERVIZIO MEDICO L'organizzazione ha provveduto a disporre un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine. Gli atleti saranno assistiti da servizio medico con autoambulanze con defibrillatore al seguito della gara. La Società Organizzatrice si

StraFrosinone BANCA POPOLARE del FRUSINATE 42ª edizione
Regolamento Tecnico e Norme di Partecipazione

atterrà alle disposizioni delle istituzioni competenti e della FIDAL in tema di normative per il contenimento della diffusione del virus Covid-19, vigenti il giorno della gara.

Art. 19 – PERCORSO GARA AGONISTICA PROMOZIONALE KM 11,5

PARTENZA Parco Matusa – Piazza Martiri di Valle Rotonda - Via Marittima – Via Don Minzoni – Via Sacra Famiglia – Via Puccini Area Parcheggio - Via Verdi – Via America Latina – Viale Marconi – Piazza IV Novembre – Via Fosse Ardeatina – Piazza Risorgimento – Via Quintino Sella – Largo G. Grande – Piazza A. Paleario – Via Garibaldi – Via Marco Minghetti (TV fine salita)– Corso della Repubblica – Viale Mazzini – Piazza S. Tommaso d’Aquino – Viadotto Biondi – Viale Roma – Piazzale De Mattheis – Via M.T.Cicerone – Via G.De Mattheis – Via Landolfi – Via Adige – Via Po – Via Aldo Moro – Piazza Martiri di Valle Rotonda – **ARRIVO** Parco Matusa.

Art. 20 – AVVERTENZE FINALI

L’ATLETICA FROSINONE si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da **FIDAL Lazio**. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della **FIDAL** e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet:

www.atleticafrosinone.it e pagina **Facebook StraFrosinone Atletica Frosinone**.

Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall’organizzazione unitamente al pettorale.

A.S.D. ATLETICA FROSINONE

Regolamento aggiornato al 3 settembre 2026